



Informations générales

Repotage et plantation

Fertilisation

Les ravageurs les plus courants

**CONSEILS POUR L'ENTRETIEN
DE VOS PLANTES D'INTÉRIEUR**



INFORMATIONS DE BASE

Types de plantes d'intérieur

Les plantes d'intérieur sont totalement tendances et conviennent parfaitement à la décoration de toutes les pièces. Elles apportent de la vie à l'intérieur et de plus, elles améliorent le climat ambiant. Il convient de faire la distinction entre plantes vertes et plantes fleuries.

Les **plantes vertes** portent de belles feuilles vertes tout au long de l'année. Les plantes poussent un peu plus lentement en hiver, car leur croissance dépend principalement de leur emplacement, de la température ambiante et des soins qui leur sont apportés. Les monstera, succulentes, cactées, bonsaïs et yuccas et sont des plantes vertes très appréciées.

Les **plantes fleuries** égayent l'intérieur des habitations tout au long de l'année. Les orchidées, cyclamens, fleurs de lune ou bromélias sont des plantes fleuries très appréciées.



Plantes d'intérieur respectueuses des animaux

Des plantes d'intérieur bien entretenues peuvent être très intéressantes et attirent tous les regards sur elles. Mais parfois, elles attirent aussi l'attention d'animaux domestiques qui s'ennuient.



Optez consciemment pour des **plantes d'intérieur respectueuses des animaux** :

- Graminées (p.ex. le papyrus, l'herbe de blé)
- Certaines fougères
- Palmiers (attention : certains espèces sont toxiques!)
- Les calathéas
- Les crassulas
- Les hibiscus

L'**emplacement** et le **pot** le sont également important. Utilisez des préférences **des pots lourds**, par exemple en terre cuite pour éviter qu'ils ne tombent facilement. De même, les grandes plantes sont un peu plus résistantes aux assauts des animaux domestiques. Vous trouverez plus d'informations [ici](#).

Le bon emplacement

En choisissant les bonnes plantes, on doit prendre en compte certains facteurs :

1. **Luminosité** : vous recherchez une plante pour un emplacement ensoleillé, par exemple une fenêtre orientée au sud, ou une plante pour un endroit sombre ? En général, les plantes aiment la lumière, mais certaines d'entre elles s'accommodent d'un peu moins de luminosité.
2. **Température ambiante** : généralement, nous aimons qu'il fasse bon dans la salle de séjour, mais ce n'est pas du goût de toutes les plantes. Par ailleurs, de grands écarts thermiques – tels que l'aération par températures glaciales en hiver – peuvent poser quelques problèmes. L'origine de la plante permet souvent de devenir ses préférences.
3. **Humidité de l'air** : certaines plantes apprécient une forte hygrométrie et prospèrent ainsi particulièrement bien dans la salle de bains ou la cuisine. Dans un salon en revanche, n'oubliez pas que l'air est plutôt sec, surtout en hiver à cause du chauffage.



C'est pourquoi il est **essentiel d'offrir chez vous à chaque plante un emplacement adéquat**. Une fois celui-ci trouvé, il est préférable **d'éviter** dans un premier temps **tout déplacement**, au risque de stresser la plante et d'augmenter sa vulnérabilité aux maladies. Si toutefois elle n'a pas assez de lumière à l'emplacement choisi, il est bien sûr tout à fait judicieux de la déplacer.

Vous trouverez plus d'informations sur l'emplacement adéquat [ici](#).

Une plante pour chaque recoin de la maison

- ✓ **Expositions ensoleillées avec au moins 5 heures d'ensoleillement par jour** : plantes héliophiles comme les figuiers lyres, les Beaucarnea, les strelitzias, les chlorophytums, ...
- ✓ **Expositions claires à semi-ombragés** : plantes à grandes feuilles vert foncé telles que la sansevieria, le calathéa, la fleur de lune, ...
- ✓ **Expositions ombragées** : la langue de belle-mère, la fougère, la plante ZZ, le philodendron, la fleur de lune, l'anthurium, le dragonnier, le chlorophytum, le Pothos, ...
- ✓ **Pièces fortement chauffées** : cactées, succulentes, crassulas, poinsettias, Scheffléras, ...
- ✓ **Zones fraîches** (p.ex. couloir, chambre) : fougères, azalées, Chlorophytum, ...
- ✓ **Salles de bains à forte hygrométrie** : orchidée, fougère, sansevieria, fleur de lune, ...

Facteurs de stress chez les plantes d'intérieur pendant l'hiver

C'est surtout en hiver que vos plantes d'intérieur vont beaucoup stresser. Il peut arriver rapidement que les belles feuilles vigoureuses d'un vert profond jaunissent, deviennent blafardes et retombent. Si vous **observez** bien vos plantes et que vous connaissez les **symptômes** caractéristiques, vous pouvez les aider rapidement, voire éviter totalement qu'elles arrivent à ce stade. Découvrez ici les principaux défis qui se posent aux plantes d'intérieur et comment les surmonter.

Symptôme	Stress peut être dû à...	Ce que vous pouvez faire
Croissance ralentie, feuilles blafardes	Carence en azote, parasites	Fertiliser, rechercher la présence de parasites et les éliminer le cas échéant
Feuilles très petites	Carence en nutriments ou manque de lumière	Fertiliser, choisir un emplacement plus clair
Feuilles jaunes	Carence en fer, trop/pas assez d'eau, manque de lumière	Rempoter, arroser, choisir un emplacement plus lumineux
Chute des feuilles	Courant d'air, humidité stagnante	Déplacer la plante, réduire les arrosages
Tiges hautes à croissance rapide	Manque de lumière	Choisir un emplacement plus lumineux
Feuilles molles, racines qui pourrissent	Pourriture racinaire (maladie), humidité stagnante	Éliminer les racines pourries, rempoter la plante, réduire les arrosages
Miellet collant sur les feuilles	Parasites	Rechercher la présence de parasites et les éliminer si besoin



Arrosage

La fréquence et l'abondance de l'arrosage de vos plantes d'intérieur dépendent fortement de leur **origine naturelle**. Les plantes succulentes, par exemple, stockent l'eau dans leurs feuilles. Les palmiers, en revanche, développent dans la nature de longues racines pour puiser de l'eau. Cette méthode étant impossible en bac, ils sont tributaires d'un arrosage régulier. Outre les besoins de chaque plante, le **climat ambiant** et la **saison** sont déterminants en matière d'arrosage.



Les plantes d'intérieur ont besoin de beaucoup d'eau quand...	Les plantes d'intérieur ont besoin de peu d'eau quand...
La température de la pièce augmente sous l'effet du soleil ou de l'air de chauffage	Elles sont dans une pièce fraîche et sombre
Elles sont dans une phase de croissance	Elles sont en dormance
Leur pot est déjà petit et qu'elles ont déjà formé un chignon	Leur pot est grand et offre suffisamment de terreau frais
L'humidité de la pièce est faible	L'humidité de la pièce est élevée
Elles ont été rempotées dans un substrat sableux	Elles souffrent de pourriture racinaire

Il n'est pas judicieux de maintenir un même niveau d'arrosage tout au long de l'année. Par principe, il vaut mieux **être prudent et souple et arroser au jugé**. Au lieu de vous fier uniquement à la terre desséchée en surface, il est préférable d'y **enfoncer un peu le doigt** avant d'arroser. La terre en surface du pot se dessèche vite sous l'effet de l'air de chauffage alors que la couche inférieure est encore humide.

CONSEIL

Pour prévenir l'humidité stagnante et la pourriture racinaire, il est recommandé de déposer une **couche de drainage** dans le pot. Les Granules Hydro COMPO Bio Granuplant sont remarquablement adaptés à cet effet. Déposés au fond du pot ou utilisés comme substrat unique, ils **préviennent efficacement l'humidité stagnante** et assurent une structure meuble et une aération optimale du sol.





PLANTATION ET REMPOTAGE DES PLANTES D'INTÉRIER

Pourquoi le rempotage est-il important?

Un rempotage régulier est essentiel pour une croissance saine de vos plantes. Au fil des mois et des années, le pot est entièrement parcouru de racines ou devenu trop petit. Le développement du système racinaire est interrompu et la croissance de la plante est inhibée.

Quand faut-il repoter?

- ✓ Rempotez vos plantes à intervalles de **1 à 3 ans**, les plantes plus grandes tous les 4 à 5 ans.
- ✓ La meilleure période est le **début de la phase de croissance** entre février et avril.
- ✓ En cas d'infestation par des **mouches de terreau**, vos plantes apprécieront toutefois le renouvellement de leur terreau en été ou en hiver.
- ✓ Au plus tard, **quand le pot est entièrement parcouru de racines**, il est temps de leur trouver un nouveau logement.

Comment repoter?

Choisissez un pot avec des trous de drainage afin que l'excès d'eau d'arrosage puisse s'écouler.



Couvrez le fond du pot d'environ 1/3 de **granules hydro** afin d'éviter l'humidité stagnante et la pourriture des racines.



Sortez la plante de son ancien pot, coupez les racines épaisses et trop longues. Éliminez totalement les racines abîmées ou desséchées.



Remplissez le nouveau pot avec un substrat, installez la plante et mettez-la bien droite. Remplissez le pot de substrat jusqu'à 2 cm du bord.



Installez la plante dans une soucoupe ou un cache-pot étanche. Puis arrosez bien la plante avec un fin jet d'eau tiède.

Le substrat adéquat

Un substrat spécifique pour plantes d'intérieur est indispensable car les plantes en pot ont un volume de terre limité et dépendent entièrement du substrat pour leur nutrition, leur oxygénation et leur hydratation. Un substrat qualitatif offre la base idéale pour une croissance saine et un bon développement des plantes.



COMPO SANA Terreau Plantes d'Intérieur & Palmiers assure une absorption optimale de l'eau et une croissance saine des racines, mais aussi des feuilles robustes et d'un vert profond. De plus, le terreau est enrichi d'un engrais à action immédiate et à action longue durée qui fournit aux plantes tous les éléments nutritifs importants pendant 100 jours.



Si vous souhaitez planter vos plantes d'intérieur dans un substrat minéral, **COMPO Bio Granuplant Indoor** est idéal. La capacité de drainage optimisée des granulés de plantation prévient l'humidité stagnante et la formation de moisissures, créant ainsi des conditions de croissance optimales et leur parfaite stabilité assure la bonne tenue en pot des plantes plus grandes.

Découvrez [ici](#) pourquoi les plantes d'intérieur apprécient particulièrement d'être plantées dans un substrat minéral.





FERTILISATION ET ENTRETIEN DES PLANTES D'INTÉRIEUR

Les bons nutriments

Les nutriments contenus dans le terreau de vos plantes d'intérieur s'épuisent au bout d'un certain délai, au terme duquel il faut alors fertiliser ces dernières. Il est important d'**étudier leurs exigences** et de ne pas attendre que des carences se fassent jour avant de les fertiliser.



COMPO Engrais Liquide Plantes d'Intérieur & Palmiers renforce la résistance et stimule la croissance de vos plantes. Comme il se doit pour un engrais pour plantes vertes, il assure en outre un beau feuillage bien vert. Le bouchon doseur permet de doser la quantité adéquate d'engrais.

COMPO Bâtonnets Engrais Rose assurent une floraison abondante aux couleurs vives – et ce pendant 3 mois complets. Les bâtonnets d'engrais pratiques sont particulièrement faciles à utiliser et protègent vos plantes contre la sur- ou la sous-fertilisation.



CONSEILS

- Durant les **sombres mois d'hiver**, il est préférable de suspendre les apports d'engrais ou de faire une pause en fonction de la plante, car nombre d'entre elles observent alors une dormance hivernale et ne peuvent pas du tout absorber cet apport nutritionnel.
- Une surfertilisation se traduit surtout par des « **brûlures** », un dessèchement, sur les pointes et la bordure des feuilles.
- Pour bien fertiliser vos **cactus et/ou plantes grasses** et vos **orchidées**, utilisez un engrais adapté qui répond aux besoins spécifiques des plantes.

Entretien foliaire



Pour de belles feuilles en bonne santé, vos plantes vertes ont besoin de **photosynthèse**. Plus les feuilles peuvent absorber de lumière, plus elles seront brillantes. Un **bon entretien foliaire** permet à la plante d'absorber suffisamment de lumière et de dioxyde de carbone pour effectuer une bonne photosynthèse. Il complique également la vie des ravageurs, éliminés par le nettoyage des feuilles.

Il existe plusieurs possibilités:

- Plantes à grandes feuilles : utilisez de préférence un chiffon à poussière ou une éponge humide pour dépoussiérer les feuilles.
- Plantes vertes à feuilles plutôt minces ou petites : utilisez un gant en coton pour les dépoussiérer.
- Plantes à feuilles lisses : elles peuvent être rincées sous la douche à l'aide d'un jet d'eau fin.
- Plantes originaires des tropiques : utilisez de l'eau tiède. Il faut tenir compte du fait que les risques d'infections fongiques augmentent sur des feuilles humides.

CONSEIL

Après le dépoussiérage des feuilles, vous pouvez les traiter avec COMPO Brille-Plantes. Le recours à un spray lustrant empêche la poussière de se déposer et empêche les taches de calcaire et d'eau.



Entretien hivernal

Les jours raccourcissent, les températures baissent et le soleil joue les Arlésiennes... La saison froide met également vos plantes à rude épreuve. Tandis que nous autres humains aimons avoir chaud en hiver, l'**air desséchant du chauffage, combiné à une faible humidité de l'air** peut s'avérer très éprouvant pour vos « chlorocataires ». Les besoins de vos plantes d'intérieur varient en effet concomitamment aux changements de saison, la plupart d'entre elles n'étant alors plus en phase de croissance, mais en dormance. Certaines plantes profiteront d'un **déménagement vers une fenêtre** ou du recours à une **lampe horticoles** pour augmenter l'apport lumineux.

Pour bien faire passer l'hiver en bonne santé à vos plantes d'intérieur, profitez de nos [conseils](#).



PARASITES SUR LES PLANTES D'INTÉRIEUR

Ravageurs sur plantes d'intérieur

On ne décèle la présence de nombreux parasites et maladies que lorsqu'il est déjà trop tard. Car la plupart des parasites sont si minuscules, qu'on ne les voit pas au début. La vie est facile pour les parasites, **surtout en hiver** lorsque les plantes sont déjà affaiblies par la sécheresse de l'air de chauffage et le manque de lumière. Il est donc conseillé de bien surveiller fréquemment les plantes à cette période. Une seule règle s'impose **dès les premiers signes de décoloration ou de racornissement des feuilles et d'apparition de fils fins entre ou de miellat collant sur les feuilles** : agir vite. Il est alors préférable d'isoler les plantes atteintes, pour prévenir toute contamination supplémentaire.

Retrouvez plus d'informations sur notre [site web](#).

Symptôme	Plage
Un dépôt blanchâtre et farineux se forme sur la pointe des tiges et sur le dessus des feuilles. Les feuilles se recroquevillent, se décolorent et tombent.	Oïdium
De petites taches jaunes et un miellat collant se forment sur les feuilles. Des petites larves sont visibles au revers.	Mouches blanches (aleurodes)
Les feuilles sont tachées de blanc et de jaune et deviennent blafardes en peu de temps. De fines toiles sont visibles à l'aisselle et au revers des feuilles	Araignées rouges
Un dépôt collant se forme sur les feuilles ainsi que des opercules gris ou bruns (bouclier) sur les nervures.	Cochenilles
Les points de succion sont visibles sous forme de taches et provoquent le racornissement des feuilles, voire dans le pire des cas le dépérissement de toute la plante.	Pucerons
Les moucherons sont visibles à l'œil nu quand ils sont effarouchés par l'arrosage des plantes.	Moucherons

Prévenir les moucheron

La plupart des amateurs de plantes y ont été probablement déjà confrontés : **les mouches de terreau**. Ces petites bêtes ne sont pas vraiment nuisibles. Toutefois, leurs larves se nourrissent de mousses et algues mais aussi de racines. Voici quelques conseils pratiques :

- ✓ Diminuez les arrosages. Les larves adorent la terre humide. Un substrat plus sec leur est nettement moins favorable.
- ✓ Utilisez des autocollants spéciaux pour capturer les moucheron, tels que **COMPO Bio Sticky Traps**.
- ✓ Faites appel à des **auxiliaires** tels que les nématodes et les acariens prédateurs. Il s'agit de petites bêtes utilisées contre les ravageurs et qui sont par ailleurs totalement inoffensives pour les êtres humains, les animaux domestiques et bien sûr les plantes.



Un coup de pouce pour vos plantes d'intérieur

Vos plantes d'intérieur ont l'air affaiblies ou perdent leurs feuilles? Vous pouvez les soutenir immédiatement avec **COMPO Revitalisant Nutritif Plantes d'Intérieur**. Les ingrédients sont libérés directement à la plante et la nourrissent pendant 4 semaines. Grâce à ses doses pratiques, le revitalisant peut être appliqué facilement et sans dosage.

- Le revitalisant nutritif convient à **toutes les plantes d'intérieur vertes et fleuries**, p.ex. ficus, philodendron, yucca, aralia, howea, cissus, dracaena, palmiers, fougères, ...
- Prêt à l'emploi, leur contenu se diffuse lentement (la dose s'écoule pendant 10 jours environ) et **agit pendant 4 semaines**. Faciles à utiliser, elles revitalisent les plantes affaiblies, les aident à refleurir et à retrouver des feuilles saines et vernissées.





DONNONS LE MEILLEUR.

POUR LA NATURE. POUR VOUS. POUR TOUS.

COMPO Benelux est un fournisseur leader de produits de marque pour plantes d'intérieur et d'extérieur, basé à Münster, en Allemagne. L'entreprise a été fondée en 1956 avec le lancement de COMPO SANA, le premier terreau conditionné dans un emballage pratique pour le consommateur.

Depuis, la gamme de produits s'est considérablement élargie. Aujourd'hui chez COMPO, vous trouverez tout ce dont vos plantes ont besoin pour une croissance saine : terreaux, engrais, semences de gazon et produits phytosanitaires, avec un préférence pour les produits biologiques, issus d'une production et d'un conditionnement durables.

Découvrez notre site web [ici](https://www.compo.be).

Développez votre main verte grâce à nos conseils et astuces

Pour transformer votre jardin en un havre de paix et de bien-être, COMPO vous accompagne avec des idées de plantation et des conseils sur le choix du terreau, des semences et des produits d'entretien - non seulement dans cette brochure, mais aussi en ligne! N'hésitez pas à nous suivre sur les réseaux sociaux : Instagram, Facebook, Pinterest et YouTube

